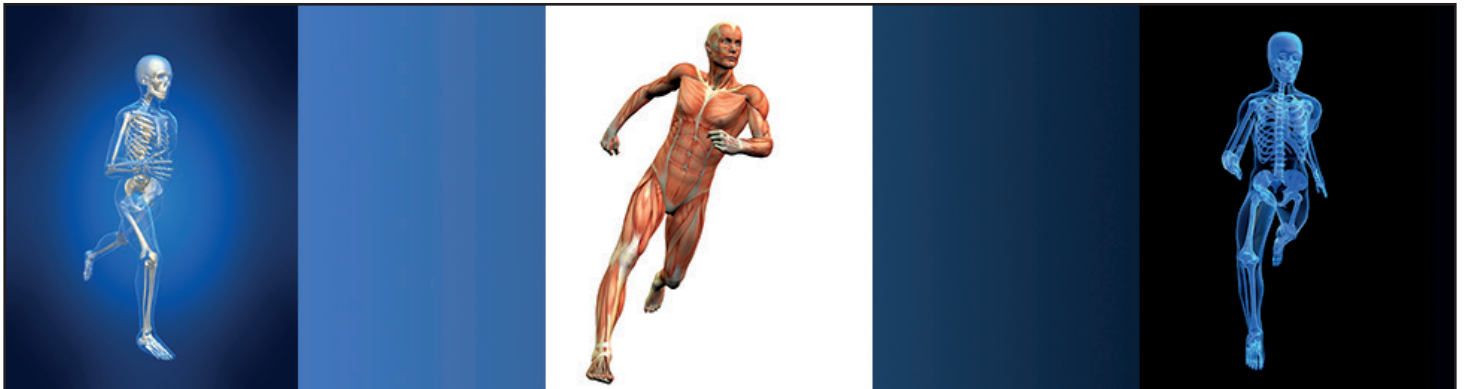


# Theoretisch-Praktische Kurs der Lumbale Wirbelsäule und des Beckens

19-21 Oktober 2018 ( Freitag-Sonntag)



In diesem theoretische und praktischen Kurs wird Dr. Vleeming die praktische Relevanz seiner wissenschaftlichen Arbeit vorstellen.

Sie bekommen mehr Einsicht in die komplexe Anatomie und Funktion der Lumbalwirbelsäule und des Beckens.

Die Diagnostik und Behandlung von Patienten mit lumbalen Problemen und Problemen im Becken stehen in Vordergrund.

## Detailliertes Programm:

### Freitag, 19 Oktober 2018 - Theorie

09:00 Versammlung, Kaffee und Tee

09:30 Integriertes anatomisches und biomechanisches Modell der Lendenwirbelsäule

10:00 Entwicklung der Lendenwirbelsäule

11:15 Lendenwirbelsäule: Anatomie und Biomechanik - Teil 1

12:30 Mittagessen

13:30 Lendenwirbelsäule: Anatomie und Biomechanik - Teil 2

15:10 Evidenzbasierte Diagnostik des Beckengürtels

16:15 Ende

### Samstag, 20 Oktober 2018 - Theorie

09:00 Versammlung, Kaffee und Tee

09:30 Integrierte Modelle

10:00 Was verursacht Rückenschmerzen?

11:15 Stress und Atmung und deren Einfluss auf Rückenschmerzen

12:30 Mittagessen

13:30 Koordination versus Kraft: Zusammenhänge der Stabilität

15:10 Evidenz von Mobilisierung und Dehnung des Lenden- / Beckenbereiches

16:15 Ende

### Sonntag, 21 Oktober 2018 - Praxis

09:00 Versammlung, Kaffee und Tee

09:30 Anatomie in vivo der Wirbelsäule

11:15 Diagnostik der Lendenwirbelsäule

12:30 Mittagessen

13:30 Behandlung

16.15 Ende

**Anmeldung:**

Der 3-tägige Kurs kostet Fr.700  
vorauszahlbar an:

**MeduCation,**

Externe Kurse,  
Klausstrasse 44,  
CH-8008 Zürich .  
PC-Konto 85-731313-7

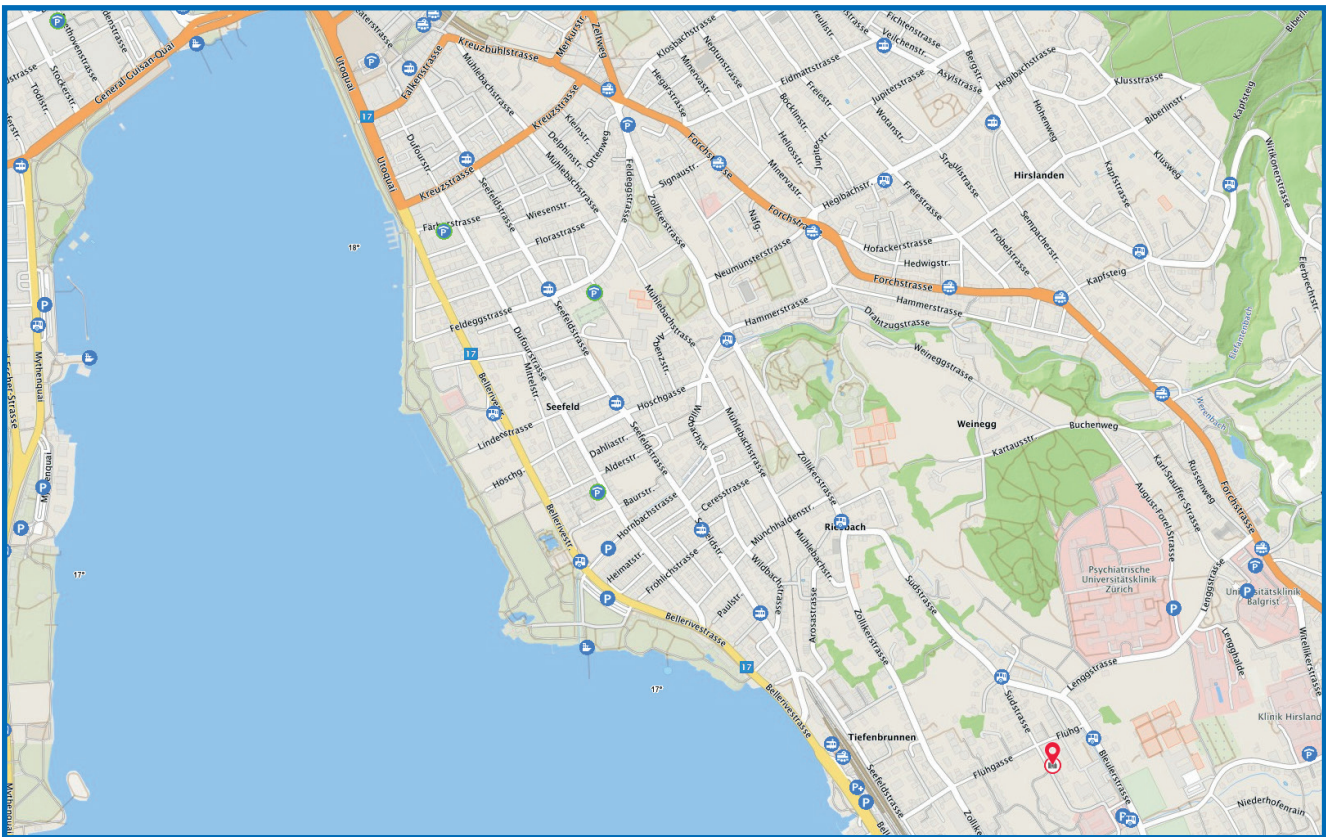
Bitte benutzen Sie für die Anmeldung die folgende Internet-Seite:

[http://www.meducation.ch/sites/kurse/theoretisch\\_praktischekurs.php](http://www.meducation.ch/sites/kurse/theoretisch_praktischekurs.php)

Ihre Anmeldung wird Ihnen nach Eingang der Kursgebühr per Email bestätigt.

**Veranstaltungsort:**

Spiraldynamik Akademie, Südstrasse 113, 8008 Zürich. ( gleich neben Schweizer Epilepsieklinik)

**Wegbeschreibung mit dem Auto:**

Mit dem Auto ab Bellevue Richtung Forch-Rüti bis Balgrist, dort in Lenggstrasse, auf Kreuzung links in Bleulerstrasse, nächste Strasse rechts in Flühgasse und gleich links in Südrasse einbiegen.

**Parkplätze**

Es stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung

**Wegbeschreibung mit den öffentlichen Verkehrsmittel:**

Die S6 und S16 bis Bahnhof Tiefenbrunnen, von dort aus die Wegweiser beachten ( ca. 10 min Fussweg, steil).

Oder mit dem Tram 11 oder Bus 31 an Hauptbahnhof bis Hegibachplatz, umsteigen auf Bus 77m bis Bushaltestelle Flühgasse und via Flühgasse in die Südstrasse ( 2 Minuten)